



manyDogs

SEPARACION Y APEGO

APEGO



OBJETIVO:

- Enseñar al cachorro a quedarse a solas. Evitar de esta forma problemas futuros de ansiedad o angustia por separación.
- Enseñar al cachorro independencia. Evitar de esta forma problemas futuros de hiperapego y dependencia de sus tutores o familia.



RECUERDA:

- Trabajar estas pautas o ejercicios de una forma muy gradual. No puedes pretender que el cachorro se quede a solas desde el primer momento o de repente y que sea capaz de gestionarlo.
- Retroceder en exigencia si el cachorro no está gestionando bien su soledad.
- Buscar ayudas extras (familiares, amigos, guarderías caninas) si no se dispone de tiempo suficiente para estar con el cachorro (sobre todo en las primeras semanas) o si el animal manifiesta cierto malestar en sus momentos de soledad (hasta que poco a poco se vayan consiguiendo objetivos).
- Que el cachorro destruya objetos, su cama o el mobiliario de la casa no tiene por qué significar que tiene ansiedad o angustia por separación. Puede tratarse de simple aburrimiento (es recomendable grabar sus momentos a solas en casa para ver que sucede realmente y si el cachorro lo está pasando mal o simplemente se aburre).
- Cachorros adoptados que han sido abandonados pueden tener mayor predisposición a la ansiedad por separación o hiperapego.
- Cachorros que NO duermen con sus tutores suelen tener menor predisposición a la ansiedad por separación.

- Trabajar la habituación a un transportin y que el cachorro comience a emplearlo como su lugar de desconexión o calma suele fomentar la independencia del animal y por lo tanto existen menos problemas de apego.



TRABAJAR LA SOLEDAD DEL ANIMAL DURANTE LA LLEGADA Y PRIMEROS DIAS EN EL HOGAR:

- Cuando el cachorro llega a casa necesita compañía todo el tiempo. Piensa que está pasando por una situación de desapego y un gran cambio que supone cierto estrés. Durante los primeros días debes hacerle compañía. Ojo... No interacción constante, simplemente compañía. Una buena idea es traer al cachorro en vacaciones o fin de semana.
- Intenta asegurarte de que alguien va a poder estar con el cachorro durante los primeros días. Aunque puede que algunos cachorros no tengan problema en ello, para muchos otros puede ser una experiencia no muy positiva quedarse a solas durante largos periodos de tiempo en estos primeros momentos.
- Pasados unos días, si el cachorro se va adaptando a su nuevo hogar y familia, comienza a dejar al cachorro a solas por intervalos de tiempo cortos hasta poder ir incrementando estos periodos. Comienza por salidas falsas del domicilio (sal de casa, espera unos segundos y vuelve a entrar).
- Poco a poco sigue con las recomendaciones generales citadas en el siguiente punto.



RECOMENDACIONES GENERALES EN LA SEPARACION:

- Realiza salidas falsas. Abandona el domicilio por unos instantes o minutos y vuelve a entrar.
Progresivamente aumenta el tiempo en el que permaneces fuera de casa (el cachorro debe quedarse totalmente a solas).
- No hablar al cachorro al salir o entrar en la casa. Debes normalizar las salidas y llegadas.
¡Nada de despedidas ni grandes bienvenidas!
Al llegar al hogar puedes bajar tu mano y dejar que el cachorro te huela (un simple saludo es suficiente).
- Puedes dejar al cachorro juguetes interactivos y algo con lo que entretenerse mientras se encuentra a solas.
Otra idea es dejar pedazos de comida o premios por toda la casa para que los encuentre con su olfato (siempre y cuando tenga acceso a toda la casa en tu ausencia).
- Si le dejas juguetes al marcharte (o premios escondidos) cuidado con crear un ritual de ausencia con ello. No le ofrezcas el juguete siempre al marcharte de casa (es probable que identifique que te marchas al ver este estímulo), ofrecérselo también cuando estés en casa y en alguna ocasión al marcharte no se lo dejes.
- Puedes habilitar una estancia en la casa para que el cachorro se quede a solas. De esta forma el animal entiende que ese es su lugar donde quedarse a solas. Además, evitarás destructividad del mobiliario y que haga sus necesidades por toda la casa.
- Si el cachorro ya puede salir a la calle (debido a su vacunación) genera rutinas correctas donde el animal disfrute de un paseo antes de quedarse a solas. De esta forma estará estimulado física y mentalmente y es más probable que duerma o esté tranquilo en su soledad.

Educación del cachorro

- Si el cachorro no sale a la calle todavía (debido a su vacunación) genera rutinas correctas donde el animal disfrute de alguna actividad en casa como entrenamiento o juego. De esta forma estará estimulado física y mentalmente y es más probable que duerma o esté tranquilo en su soledad.
Especial cuidado si después de estas actividades el cachorro queda muy activo (sería recomendable esperar a que se relaje para que te marches de la casa).
- Genera rutinas adecuadas en el día a día del cachorro para que tenga cubiertas sus necesidades básicas, un mayor bienestar y mejores niveles de estrés (esto ayudará a que lleve mejor sus momentos a solas).
- Una vez el cachorro pueda salir a la calle comienza a trabajar su socialización. Además de ser totalmente necesaria para evitar problemas de inseguridad, miedos, reactividad, agresividad, etc. también ayudará al cachorro a llevar mejor su soledad.
- Crea unas rutinas correctas de interacción y contacto con el cachorro. Fomenta su independencia y evita estar todo el tiempo haciendo cosas con él, acariciarlo, achucharlo, juego, etc.
Establece tiempos para la interacción y tiempos para la NO interacción (por mucho que el animal demande tu atención).
- NO encierres al cachorro en su transportin al quedarse a solas. Si empleas este elemento porque el animal ya está habituado o está en proceso deja siempre la puerta abierta.
- Si tienes más perros en casa es muy importante que en algunos momentos dejes al cachorro a solas (trabaja y educa al animal para que gestione su soledad y la separación del resto de perros).



EVITAR EL HIPERAPEGO EN EL CACHORRO:

Debes trabajar la independencia del cachorro para evitar problemas futuros relacionados con el hiperapego.

- No estés en constante interacción con el cachorro. Es importante crear tiempos y rutinas de interacción (juego, paseo, entrenamiento, caricias, etc.) y NO interacción (no hacer nada con el cachorro).
- Debes fomentar el entretenimiento a solas del cachorro en su día a día por algunos periodos de tiempo (juguetes, juguetes interactivos, masticables). Momentos en lo que el cachorro se mantenga ocupado sin que tu intervengas.
- Durante la educación del cachorro intenta dejarlo con otras personas en algunos momentos (a ser posible personas conocidas para el animal)
En un futuro quizá puedas plantearte dejarlo incluso con personas desconocidas y en nuevos lugares.
Este sería un buen entrenamiento para trabajar el apego del perro y que llegue a gestionar situaciones futuras que se le puedan presentar (siempre y cuando el animal no lo pase mal durante el proceso).
- Trabaja a diario su socialización y contacto con otros perros (no debes convertirte en su única forma de interacción).
- La habituación y uso del transportin fomenta en gran medida la independencia del cachorro.